



# Leichtathletik-Meeting

**Samstag, 18. April 2026, Uster**

<b>Datum / Zeit</b>	Samstag, 18.04.2026, 13:30 bis ca. 17:30
<b>Veranstaltungsort</b>	Sportplatz Buchholz Uster, Hallenbadweg 6, 8610 Uster
<b>Organisator</b>	Sportclub Insieme Zürcher Oberland
<b>Sprache</b>	Deutsch
<b>Anmeldeschluss</b>	22. März 2026  Es können maximal 60 Personen von Insieme und Special Olympics zusammen teilnehmen. Die Berücksichtigung erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldung.
<b>Teilnahmegebühr</b>	CHF 25.- pro Sportler:in  Die <a href="#">Coaches</a> sind an Wettkämpfen von der Teilnahmegebühr befreit. Der Basiskursausweis ist nicht mehr notwendig für die Beitragsbefreiung.  Alle Begleitpersonen, welche die Definition Coach nicht erfüllen, sind «Other Persons» und bezahlen die volle Teilnahmegebühr.  Weitere Informationen zu den Teilnahmegebühren finden Sie <a href="#">hier</a> .  Die Teilnahmegebühr wird nach Anmeldeschluss via Mail in Rechnung gestellt.
<b>Auskünfte</b>	
<b>Organisation:</b>	Roger Lembe, 044 944 85 53, <a href="mailto:lembe@insiemezo.ch">lembe@insiemezo.ch</a>
<b>Sport Official:</b>	Christoph Schmid, 079 405 35 44, <a href="mailto:schmid.coach@bluewin.ch">schmid.coach@bluewin.ch</a>

<p><b>Teilnahmeberechtigt</b></p>	<p>Die Teilnahme steht allen Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung offen. Weitere Informationen finden Sie <a href="#">hier</a>.</p> <p>Special Olympics Switzerland setzt voraus, dass die teilnehmenden Sportler:innen körperlich fit sind und falls notwendig alle medizinischen Abklärungen (Bsp. Atlanto-Axial-Instabilitätstest bei Menschen mit Trisomie 21) und Massnahmen getroffen wurden, damit sie ihre Sportart verletzungsfrei ausüben können.</p>
<p><b>Zugänglichkeit</b></p>	<p>Wir setzen uns dafür ein, die Teilnahme an unseren Veranstaltungen möglichst vielen Menschen mit Beeinträchtigung zu ermöglichen.</p> <p>Im Rahmen der Barrierefreiheit sind wir und die lokalen OKs bestrebt, den Zugang zu den Sportstätten sicherzustellen. Wir bitten um Verständnis, wenn wir dies nicht jederzeit und zu 100% gewährleisten können. Für konkrete Fragen zur Zugänglichkeit der verschiedenen Örtlichkeiten wenden Sie sich bitte direkt an das OK.</p>
<p><b>Disziplinen / Kategorien</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 100 m</li> <li>• 400 m</li> <li>• Weitsprung mit Anlauf</li> <li>• Kugelstossen</li> <li>• Ballwurf (Trainingsball 200g)</li> <li>• Fünfkampf (alle 5 Disziplinen)</li> </ul> <p><b>Anmelde-Regeln</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jede:r Teilnehmer:in <b>muss</b> in 2 Disziplinen <b>oder</b> im Fünfkampf (alle 5 Disziplinen) starten.</li> </ul> <p>Die Coaches müssen bei der Anmeldung in sämtlichen Disziplinen die Richtwerte der Sportler:innen angeben.</p>
<p><b>Divisioning</b></p>	<p>Für alle Disziplinen werden die Sportler:innen aufgrund der bei der Anmeldung angegebenen Richtwerte in Leistungsgruppen eingeteilt.</p>
<p><b>Maximum Effort Regel</b></p>	<p>Die Maximum Effort Regel wird angewendet.</p> <p>Die maximale zugelassene Verbesserung der Leistung beträgt 15%. Eine grössere Verbesserung im Final führt zur Disqualifikation.</p> <p>Falls die Leistungen der Sportler:innen nach dem Anmeldetermin besser sind, steht der Coach in der Verantwortung, dies dem Sport Official umgehend schriftlich mitzuteilen.</p>

<b>Reglement</b>	Das Meeting wird nach den Special Olympics Reglementen durchgeführt: <a href="#">Reglemente Leichtathletik</a>										
<b>Ausrüstung / Bekleidung</b>	Gemäss Leichtathletikreglement Leichtathletik-Schuhe (mit Spikes) sind erlaubt										
<b>Programm provisorisch</b>	<table> <tr> <td>ab 12:45</td> <td>Check-in der Teilnehmenden (Bezug Startnummern) Mutationen müssen vor 08.30 Uhr erfolgt sein.</td> </tr> <tr> <td>13:30</td> <td>Beginn Fünfkampf: - 100m - Ballwurf, - Kugelstossen, - Weitsprung mit Anlauf</td> </tr> <tr> <td>16:30</td> <td>400 m Lauf</td> </tr> <tr> <td>17:00</td> <td>Rangverkündigung</td> </tr> <tr> <td>ca. 17:30</td> <td>Ende der Veranstaltung</td> </tr> </table>	ab 12:45	Check-in der Teilnehmenden (Bezug Startnummern) Mutationen müssen vor 08.30 Uhr erfolgt sein.	13:30	Beginn Fünfkampf: - 100m - Ballwurf, - Kugelstossen, - Weitsprung mit Anlauf	16:30	400 m Lauf	17:00	Rangverkündigung	ca. 17:30	Ende der Veranstaltung
ab 12:45	Check-in der Teilnehmenden (Bezug Startnummern) Mutationen müssen vor 08.30 Uhr erfolgt sein.										
13:30	Beginn Fünfkampf: - 100m - Ballwurf, - Kugelstossen, - Weitsprung mit Anlauf										
16:30	400 m Lauf										
17:00	Rangverkündigung										
ca. 17:30	Ende der Veranstaltung										
<b>Anreise</b>	Ist Sache der Teilnehmenden										
<b>Parkplätze</b>	Parkplätze sind <b>gebührenpflichtig</b> und stehen in unmittelbarer Nähe zur Verfügung. Busverbindungen und Fussweg ab Bahnhof ist markiert.										
<b>Verpflegung</b>	Das Mittagessen wird bei diesem Halbtageswettkampf <u>nicht</u> angeboten. Es wird eine Festwirtschaft oder Kiosk geben.										
<b>Medizinische Betreuung</b>	Wird seitens OK sichergestellt. Sanitätsposten vor Ort.										
<b>Versicherung</b>	Die Personen- und die Haftpflichtversicherung ist Sache der Teilnehmenden. Das OK und Special Olympics Switzerland lehnen jegliche Haftung ab.										
<b>Presse</b>	Das OK nimmt sich das Recht, über Fotos, TV, Videos und Interviews im üblichen Rahmen dieses Anlasses für Medienzwecke zu verfügen. Die lokale Presse wird eingeladen.										