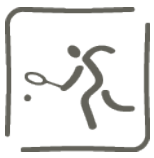
Special Olympics Switzerland



Rating-Formulaire / Inscription

Le rating-formulaire de l'athlète doit être rempli par le coach et renvoyé à l'adresse suivante d'ici au délai d'inscription :

services@specialolympics.ch **ou Special Olympics Switzerland, Talgut-Zentrum 27, 3063 Ittigen**

Athlète

Nom : _____ Prénom : _____

Veuillez cocher (X) le niveau de l'athlète (catégorie A - G)

Catégorie A	**Coup Droit CD**	**niveau**	
	a de la peine à frapper une balle en coup droit	2	
	frappe sans constance, a de la peine à contrôler la direction de son coup droit	3	
	joue le coup droit avec peu de contrôle et sans profondeur	4	
	effectue quelques échanges de coup droit et améliore la profondeur	5	
	effectue des échanges de coup droit, a de la difficulté si les balles sont hautes et fortes	6	
	effectue des échanges de coup droit en profondeur, a de la difficulté avec les changements de rythme	7	
	contrôle la profondeur, le rythme et la direction en coup droit	8	
Catégorie B	**Revers**	**niveau**	
	a de la peine à frapper une balle en revers	2	
	frappe sans constance, a de la peine à contrôler la direction de son revers	3	
	joue le revers avec peu de contrôle et sans profondeur	4	
	effectue quelques échanges de revers	5	
	effectue des échanges de revers, a de la difficulté si les balles sont hautes et fortes	6	
	effectue des échanges de revers en profondeur, a de la difficulté avec les changements de rythme	7	
	contrôle la profondeur, le rythme et la direction	8	

Catégorie C	Déplacement	niveau	
	reste sur place, ne va pas vers la balle à jouer	2	
	fait seulement un à trois pas vers la balle à jouer	3	
	se déplace vers la balle à jouer, mais ne couvre qu'une petite partie du terrain	4	
	se déplace si bien qu'il/elle couvre presque tout le terrain	5	
	bonne couverture du terrain, soutient de courts échanges	6	
	très bonne couverture du terrain, réagit vite pour le renvoi des balles	8	
Catégorie D	**1er Service**	**niveau**	
	1er service faible	2	
	beaucoup de fautes au 1er service	3	
	réussit le 1er service seulement si le jeu est faible	4	
	bonne vitesse de frappe pour le 1er service	6	
	bonne vitesse de frappe et bon placement pour le 1er service	8	
Catégorie E	**2ème Service**	**niveau**	
	beaucoup de doubles fautes au 2ème service	2	
	pousse le 2ème service	4	
	joue le 2ème service avec contrôle	6	
	joue le 2ème service avec contrôle et profondeur	7	
	joue le 2ème service avec contrôle, profondeur et effet	8	
Catégorie F	**Return**	**niveau**	
	a le la peine à renvoyer un service	2	
	réussit quelques retours de service	3	
	arrive à renvoyer le 2ème service	4	
	renvoie occasionnellement le 1er service, et régulièrement le 2ème service	5	
	renvoie les 1er et le 2ème services	6	
	joue avec agressivité les balles du 2ème service	7	
	joue avec agressivité les balles du 1er et du 2ème service	8	
Catégorie G	**Volée**	**niveau**	
	a de la peine à la volée, évite le filet	3	
	réussi à jouer la volée de coup droit mais pas la volée de revers	4	
	réussit à jouer la volée de coup droit et la volée de revers mais a de la peine à avancer vers le filet	5	
	avance vers le filet, joue la volée de coup droit et revers avec consistance	6	
	avance bien vers le filet, bonne couverture du terrain en volée de coup droit et de revers	7	
	joue avec agressivité la volée de coup droit et la volée de revers	8	

Catégorie	Commentaire	
A Coup droit		
B Revers		
C Déplacement		
D 1er Service		
E 2ème Service		
F Return		
G Volée		
	pour les officiels des NSG :	
	Total des points	
	Moyenne	

Coach : Date :