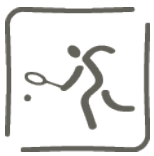
Special Olympics Switzerland



Rating Formular / Anmeldung

Das Rating-Formular der Athleten muss durch den Coach ausgefüllt und bis Anmeldeschluss an folgende Adresse retourniert werden:

services@specialolympics.ch **oder Special Olympics Switzerland, Talgut-Zentrum 27, 3063 Ittigen**

Athlet/Athletin

Name: _____ Vorname _____

Bitte das Level des Athleten oder der Athletin ankreuzen (X)

Kategorie A	**Vorhand (VH)**	**Level**	
	Schlägt unregelmässig VH	2	
	Kann VH Schläge grob in der Richtung kontrollieren	3	
	Kann VH Schläge in der Richtung kontrollieren ohne die Länge	4	
	Kann mit der VH kurze Ballwechsel gestalten und entwickelt Länge	5	
	VH Ballwechsel, wobei Probleme mit hohen oder harten Bällen	6	
	VH Ballwechsel mit Länge, wobei Probleme mit dem Tempowechsel	7	
	Ausgedehnter VH Ballwechsel mit Länge, Tempo- und Richtungskontrolle	8	
Kategorie B	**Rückhand (RH)**	**Level**	
	Schlägt unregelmässig RH	2	
	Kann RH Schläge grob in der Richtung kontrollieren	3	
	Kann RH Schläge in der Richtung kontrollieren ohne die Länge	4	
	Kann mit der RH kurze Ballwechsel gestalten	5	
	RH Ballwechsel wobei Probleme mit hohen oder harten Bällen	6	
	RH Ballwechsel mit Länge, wobei Probleme mit Tempowechsel	7	
	Ausgedehnter Ballwechsel mit Länge, Tempo- und Richtungskontrolle	8	

Kategorie C	Bewegung	Level	
	Spielt aus dem Stand, bewegt sich nicht zum Ball	2	
	Bewegt sich 1-3 Schritte zum Ball	3	
	Bewegt sich zum Ball, hat aber geringe Platzabdeckung	4	
	Bewegt sich so gut, dass er fast den ganzen Platz abdecken kann	5	
	Gute Platzabdeckung, kann kurze Ballwechsel durchhalten	6	
	Reagiert schnell zum Ball und hat eine sehr gute Platzabdeckung	8	
Kategorie D	**1. Aufschlag**	**Level**	
	Der 1. Aufschlag ist schwach	2	
	Der 1. Aufschlag kommt selten	3	
	Der 1. Aufschlag kommt nur, wenn leicht gespielt.	4	
	Der 1. Aufschlag hat eine gute Geschwindigkeit	6	
	Der 1. Aufschlag hat gute Geschwindigkeit und Platzierung	8	
Kategorie E	**2. Aufschlag**	**Level**	
	Häufige Doppelfehler	2	
	Schiebt den 2. Aufschlag	4	
	Hat Kontrolle über den 2. Aufschlag	6	
	Hat Kontrolle über den 2. Aufschlag und Länge	7	
	Hat Kontrolle über den 2. Aufschlag mit Länge und Drall	8	
Kategorie F	**Return**	**Level**	
	Hat Probleme beim Rückschlag	2	
	Kann ab und zu retournieren	3	
	Kann den 2. Aufschlag retournieren	4	
	Kann vereinzelt den 1. Aufschlag retournieren, den 2. Aufschlag regelmässig	5	
	Kann 1. und 2. Aufschläge retournieren	6	
	Kann 2. Aufschläge aggressiv retournieren	7	
	Kann 1. und 2. Aufschlag aggressiv retournieren	8	
Kategorie G	**Volleys**	**Level**	
	Hat Probleme mit Volleys, meidet das Netz	3	
	Kann VH Volleys spielen, RH nicht	4	
	Kann VH und RH Volleys spielen, aber hat Probleme mit dem Aufrücken	5	
	Kann Aufrücken und hat konstante VH und RH Volleys	6	
	Gutes Aufrücken, gute Platzabdeckung mit VH und RH	7	
	Kann VH und RH Volley aggressiv spielen	8	

Kategorie	Kommentar	
A Vorhand		
B Rückhand		
C Bewegung		
D 1. Aufschlag		
E 2. Aufschlag		
F Return		
G Volley		
	für NSG Offizielle:	
	Total Punkte	
	Durchschnitt	

Coach: Datum: